

„Um die grosse Sache von Leben und Tod zu lösen, gibt es keine Methode die Zazen übertrifft. Zazen heisst, ein Kissen an einem ruhigen Ort hinlegen und sich darauf zu setzen, aufrecht in der richtigen Haltung. Der Körper tut nichts, der Mund sagt nichts, der Geist denkt nicht an Gut oder Schlecht. Es ist einfach nur Sitzen, ruhig der Wand gegenüber; Sitzen mit dem vorübergehenden Tag. Daneben gibt es keine spezielle, geheime oder mystische Wahrheit.“

大智祖繼 Daichi Sokei (1290–1366)



### Organisation

Heian Zen Dojo St. Gallen

[www.zendojostgallen.ch](http://www.zendojostgallen.ch)

Zengruppe Bregenz

[www.zengruppebregenz.weebly.com](http://www.zengruppebregenz.weebly.com)

Zengruppe Hittnau

mit Unterstützung

des Zen Dojos Konstanz

[www.zendojo-konstanz.de](http://www.zendojo-konstanz.de)

und des Mushin Zen Dojos Zürich

[www.zen-zurich.ch](http://www.zen-zurich.ch)

# ZEN

BODENSEE  
SESSHIN  
WARTBURG



24.- 26. 10. 2025

MIT ZENMÖNCH  
REIHÔ JESSE HAASCH

## **Reihô Jesse Haasch**

Reihô Jesse Haasch praktiziert seit 1990 Zazen, zuerst bei Reibin Robert Livingston, dann mit Missen Michel Bovay bis zu dessen Tod 2009. Beide waren Schüler von Meister Taisen Deshimaru.

Seit 2010 folgt er Hôkan Saitô Rôshi, dem ehemaligen Godô von Eiheiji und Abt des Klosters Kôtaiji in Nagasaki. Er praktiziert seit 2014 in verschiedenen Klöstern in Japan. 2015 wurde ihm von seinem Meister das Dharma übermittelt. Seitdem versucht er es auf verschiedene Weise weiterzugeben - durch Vorträge und Übersetzungen - in Japan und im Westen.

Seit 2022 ist Reihô Jesse Haasch Abt von Shôunji, einem kleinen Tempel in der Yamaguchi Präfektur und seit diesem Jahr Tantô (Assistenz-Meister) des Klosters Kôtaiji.

Er wird dieses Jahr zum vierten Mal das Bodensee Sesshin leiten.

## **Anreise**

mit dem Zug:

Zürich - Kreuzlingen, dann Kreuzlingen - Mannenbach-Salenstein S3

## **Beherbergung**

Ferienhaus Wartburg  
8268 Mannenbach-Salenstein TG

Zu Fuss ab Bahnhof Mannenbach bergauf  
in 15 Min. erreichbar

## **Ankunft**

Donnerstag 23.9. ab 17 Uhr  
Abendessen um 20:30 Uhr

## **Abreise**

Sonntag 26.9. nach dem Mittagessen,  
Aufräumen und Putzen (ca. 15 Uhr)

## **Kosten**

2-4 Bett Zimmer CHF/€ 180.-

Bitte nehmen Sie den Betrag in bar mit.

## **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich per Email an:

[bodenseesesshin@gmail.com](mailto:bodenseesesshin@gmail.com)

Bitte Ankunftszeit angeben und ob Sie Boddhisattva, Nonne oder Mönch sind.

## **Mitnehmen**

Zafu (Sitzkissen)

Oryoki (Essschale, Serviette und Löffel)

Dunkle, bequeme Kleidung

Schlafsack oder Decke mit Bettwäsche

## **Anfänger sind willkommen**

Zu einem Sesshin sind alle herzlich eingeladen. Für die Anfänger gibt es jeweils eine verantwortliche Person, die sich um ihre Bedürfnisse kümmert.