

„Um die grosse Sache von Leben und Tod zu lösen, gibt es keine Methode die Zazen übertrifft. Zazen heisst, ein Kissen an einem ruhigen Ort hinlegen und sich darauf zu setzen, aufrecht in der richtigen Haltung. Der Körper tut nichts, der Mund sagt nichts, der Geist denkt nicht an Gut oder Schlecht. Es ist einfach nur Sitzen, ruhig der Wand gegenüber; Sitzen mit dem vorübergehenden Tag. Daneben gibt es keine spezielle, geheime oder mystische Wahrheit.“

大智祖繼 Daichi Sokei (1290–1366)



Organisation

Heian Zen Dojo St. Gallen
www.zendojostgallen.ch
Zengruppe Bregenz
www.zengruppebregenz.weebly.com
Zengruppe Hittnau

mit Unterstützung
des Zen Dojos Konstanz
www.zendojo-konstanz.de
und des Mushin Zen Dojos Zürich
www.zen-zurich.ch

ZEN

BODENSEE
SESSHIN
WARTBURG



24.- 26. 10. 2025

MIT ZENMÖNCH
REIHÔ JESSE HAASCH

Reihô Jesse Haasch

Reihô Jesse Haasch praktiziert seit 1990 Zazen, zuerst bei Reibin Robert Livingston, dann mit Missen Michel Bovay bis zu dessen Tod 2009. Beide waren Schüler von Meister Taisen Deshimaru.

Seit 2010 folgt er Hôkan Saitô Rôshi, dem ehemaligen Godô von Eiheiji und Abt des Klosters Kôtaiji in Nagasaki. Er praktiziert seit 2014 in verschiedenen Klöstern in Japan. 2015 wurde ihm von seinem Meister das Dharma übermittelt. Seitdem versucht er es auf verschiedene Weise weiterzugeben - durch Vorträge und Übersetzungen - in Japan und im Westen.

Seit 2022 ist Reihô Jesse Haasch Abt von Shôunji, einem kleinen Tempel in der Yamaguchi Präfektur und seit diesem Jahr Tantô (Assistenz-Meister) des Klosters Kôtaiji.

Er wird dieses Jahr zum vierten Mal das Bodensee Sesshin leiten.

Anreise

mit dem Zug:

Zürich - Kreuzlingen, dann Kreuzlingen -
Mannenbach-Salenstein S3

Beherbergung

Ferienhaus Wartburg
8268 Mannenbach-Salenstein TG

Zu Fuss ab Bahnhof Mannenbach bergauf
in 15 Min. erreichbar

Ankunft

Donnerstag 23.10. ab 17 Uhr
Abendessen um 20:30 Uhr

Abreise

Sonntag 26.10. nach dem Mittagessen,
Aufräumen und Putzen (ca. 15 Uhr)

Kosten

2-4 Bett Zimmer CHF/€ 180.-

Bitte nehmen Sie den Betrag in bar mit.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per Email an:

bodenseesesshin@gmail.com

Bitte Ankunftszeit angeben und ob Sie
Bodhisattva, Nonne oder Mönch sind.

Mitnehmen

Zafu (Sitzkissen)

Oryoki (Essschale, Serviette und Löffel)

Dunkle, bequeme Kleidung

Schlafsack oder Decke mit Bettwäsche

Anfänger sind willkommen

Zu einem Sesshin sind alle herzlich
eingeladen. Für die Anfänger gibt es je-
weils eine verantwortliche Person, die sich
um ihre Bedürfnisse kümmert.