

ZEN

Sesshin in den Bergen

mit Zenmönch Philipp Funk

5.-7. Juni 2026

Zazen

Zen ist Sitzen in der Stille, mit gekreuzten Beinen. Die Atmung ist im Einklang mit dem Geist, die Gedanken ziehen vorbei wie Wolken am Himmel. In dieser Stille kann das alltägliche Selbst eine Pause machen und das wahre Selbst zum Vorschein kommen, in Einheit mit der Natur.

«In der Stille erhebt sich der unsterbliche Geist und wortlos kommt die Freude.» Meister Deshimaru

Sesshin

Ein Sesshin ist eine intensive Übungsperiode von etwa vier Meditationsperioden pro Tag. Das Ferienheim Salomonstempel liegt im Naturschutzgebiet vor dem Säntis. Ankunft ist Do, 4.6. ca. 19 Uhr.

Adresse: Ferienhaus Salomonstempel
Salomonstempelstrasse 12
CH – 9633 Hemberg / SG
+41 (0)71 377 12 33

Kosten: 160 EUR / 160 CHF
Unterkunft und Verpflegung

Mitbringen: Dunkle, bequeme Kleidung,
Essschale, Zafu, Bettwäsche
oder Schlafsack

Anreise: Haltestelle «Hemberg Dorf»,
Abholdienst

Anmeldung/ dojo@zendojo-konstanz.de
Infos: www.zendojo-konstanz.de



Der Zenmönch Philipp Funk praktiziert seit 1996 Zen in der Linie von Meister Deshimaru und war ein naher Schüler von Michel Missen Bovay. Er hat die Dharma-Übermittlung von Guy Mokuho Mercier und ist Mitverantwortlicher des Mushin Zen Dojo Zürich.

ZEN

Sesshin in den Bergen

mit Zenmönch Philipp Funk

5.-7. Juni 2026